



My **Weekly Meal Plan & Shopping List**

		QTY	ITEM	Q	COST
monday	B				
	L				\$
	D				\$
tuesday	B				\$
	L				\$
	D				\$
wednesday	B				\$
	L				\$
	D				\$
thursday	B				\$
	L				\$
	D				\$
friday	B				\$
	L				\$
	D				\$
saturday	B				\$
	L				\$
	D				\$
sunday	B				\$
	L				\$
	D				\$